

helposi



# SUICIDIO: Día mundial para su prevención





La Organización Mundial de la Salud (OMS) estableció desde 2003, el *10 de septiembre* como el “**Día Mundial para la Prevención del Suicidio**”.

El **objetivo** es que las naciones del mundo implementen y promuevan acciones para su visibilización y comprensión.





La OMS lo define como:

Un acto deliberadamente iniciado y realizado por una persona en pleno conocimiento o expectativa de su desenlace fatal.



Se le señala como un problema complejo donde interactúan diversos factores: biológicos, genéticos, psicológicos, sociológicos y ambientales.



Según datos de la **Asociación Internacional para la Prevención del Suicidio**

Dicha problemática se encuentra entre las **20 principales causas de muerte** a nivel mundial para personas de todas las edades.



**ES RESPONSABLE DE MÁS DE 800 MIL MUERTES AL AÑO**

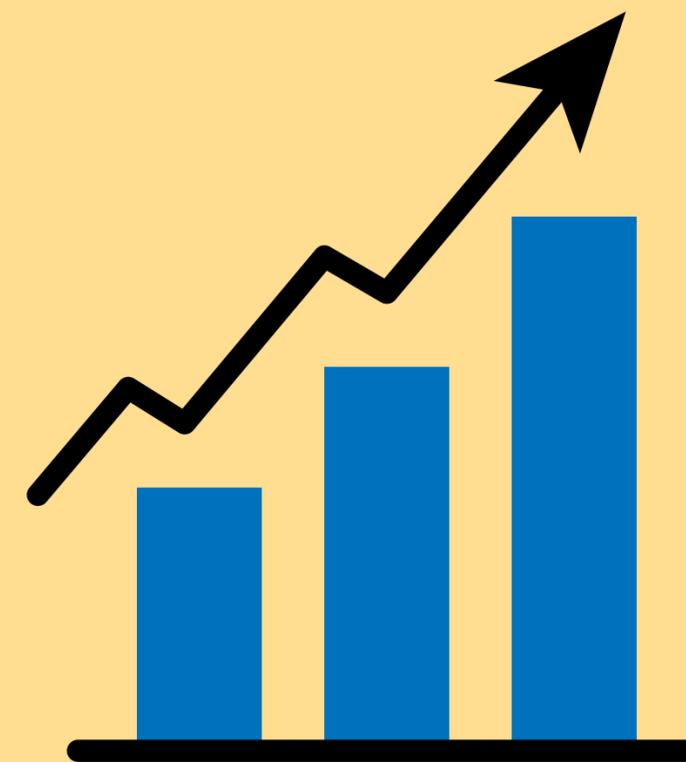


## Suicidio en México: Estadísticas

Según datos recabados por el Instituto Nacional de Estadística y Geografía (INEGI), en 2015 se registraron **6 mil 285 suicidios**, lo que representa una tasa de 5.2 fallecidos por cada 100 mil habitantes.

Las entidades federativas que tuvieron mayores tasas, por cada 100 mil habitantes, fueron:

- Chihuahua (11.4),
- Aguascalientes (9.9),
- Campeche (9.1)
- Quintana Roo (9.1).





Cualquier persona es clave para combatir el estigma que rodea a las personas que atraviesan esta situación, ya que **todos podemos marcar la diferencia** como miembro de la sociedad: como hijo, como padre, como amigo, colega o vecino.



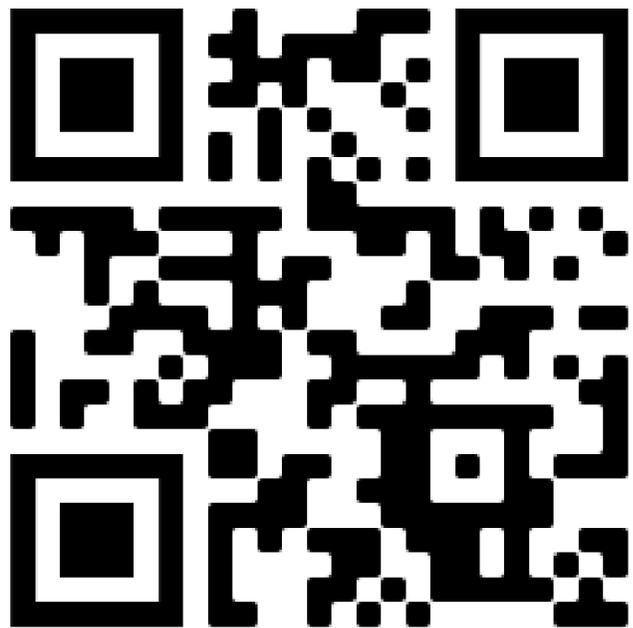


Cada día podemos hacer mucho para prevenir los suicidios en nuestro entorno.



- Concienciarnos sobre el tema y sensibilizar a otros.
- Conocer las causas y las señales de alerta.
- Mostrar cuidado y ayuda a las personas que se encuentran en situaciones difíciles.
- Cuestionar el estigma asociado y a los problemas de salud mental, compartiendo tus propias experiencias.

**RECURSOS PARA  
DOCENTES**



**RECURSOS PARA  
ESTUDIANTES**

